PLAN INTEGRAL DE CUIDADO FAMILIAR

Versión 3
30/04/2024

Municipio: Santa Rosa deCabal		Barrio o Vereda:La pradera		DIRECCION :Calle 27 C Numero 22-68			FICHA FAMILIAR NUMERO:2024511			
V1	MES	AÑO	V2	DIA	MES	AÑO	V3	DIA	MES	AÑO
	2-Sep	2024		24	09	2024				
Responsable 1: Antonio Oviedo Responsable 2:			Responsable 1:YERALDID GARCIA Responsable 2: ISABEL LOPEZ				Responsable 1: Responsable 2:			
Nombre del Jefe del Hogar:LUZ MARY RESTREPO			NOMBRE DE QUIEN RECIBE LA VISITA :LUZ MARY RESTREPO				N° telefono contacto:3155037284			

VISITA No. **OBSERVACIONES**

V1

Se realiza visita de caracterización e identificación de riesgo de la familia en general

V2

ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

VISITA DE SEGUIMIENTO Y ACOMPAÑAMIENTO Y MONITOREO DE LOS LOGROS PLANEADOS EN LA PRIMER VISITA

V3

ANALISIS Y EVOLUCION FAMILIAR:

CUIDADO FAMILIAR **Tipos de riesgo en los hallazgos:** Alto. A Medio. M Bajo. B

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3
1	NO PERMITE EL INGRESO A LA VIVIENDA	Se encuentra familia Nuclear, conformada por Fredy Carmona Garcia de 48 años de edad,Jhojan Carmona Restrepo de 15 años de edad, y quien recibe la visita es la señora Luz Mary Restrepo Suarez de 47 años de edad, no permite el ingreso a la vivienda recibe la visita en la puerta, de la casa, vivienda pagan arriendo, estructura de la vivienda sin riesgo aparente, cuenta con todos los servicios publicos, cocina con gas domiciliario, con disposicion de residuos adecuados, y cuenta con recoleccion de basuras por parte de la empresa de aseo, con actividad lucrativa dentro de la vivienda Hogar de bienestar, tiene 1 perro,vacunado,desparacitado, y esterelizado,con riesgo psicologico moderado porque refiere que esta muy enojada porque su hijo esta muy rebelde, menciona que no visita el puesto de salud de el barrio,no la caseta comunal, y no la iglesia, refiere que se relaciona bien con sus vecinos, busca actividades de mejoramiento para el barrio, refiere que no asistió al odontologo, y no al medico en el ultimo mes, con IMCde 25.3sobrepeso,refiere que no realiza ninguna actividad fisica,en la semana, si se ha realizado el autoexamen de seno y no la mamografia, planifica con implante, si se ha realizado la citologia,refiere que consume todo tipo de alimentos frutas, verduras, legumbres, lacteos, proteinas, consume grasas y dulce.Antecedentes familiares de HTA	A M x	A M B	A M B
2		FAMILIA NUCLEAR CONFORMADA POR FREDY CARMONA GARCIA, JHOJAN RESTREPO Y MARY RESTREPO SE EVIDENCIA VIVIENDA EN ADECUADAS CONDICIONES HABITABLES, LA JEFE DEL HOGAR ES LUZ MARY QUIEN JUNTO A FREDY SON LOS PROVEEDORES Y PROTECTORES LA SEÑORA LUZ MARY EN EL MOMENTO DE LA PRIMERA VIISTA MANIFESTÓ QUE SU HIJA ESTABA REBELDE AL MOMENTO DE LA VISITA DE SEGUIMIENTO LA SEÑORA INDICA QUE HA IDO MEJORANDO SU ACTITUD DESPUÉS DE UNA CHARLA CON UNA PSICORIENTADORA LA CUAL HA ECHO QUE MEJORE SU RELACIÓN SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDADES EN FAMILIA CON EL FIN DE FORTALECER VÍNCULOS AFECTIVOS -SABERSEN ESCUCHAR, HABLAR EN UN TONO DE VOZ ADECUADO, NO GRITAR -BUSCAR AYUDA PSICOLÓGICA EN CASO DE CONSIDERARLO NECESARIO - APOYARSE, ESCUCHARSE Y RECONOCER LAS FORTALEZAS DE LA FAMILIA - TODOS SOMOS ÚTILES PARA DIFERENTES ACTIVIDADES	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B

CUIDADO INDIVIDUAL POR CURSO DE VIDA

N°	HALLAZGO	ACTIVIDAD	V1	V2	V3

1	La señoa Luz Mari Restrepo refiere que no sufre de ninguna patologia,se remite al programa de adultez, salud bucal, tamizaje visual,y psicologia, se educa sobre: Autoexamen de seno: se explica que debe realizarse de 3 a 5 dias despues del periodo, cada mes y aun despues de la menopausia durante toda la vida. -Buenos habitos alimenticios :consumo habitual de agua,consumo de frutas y vegetales en el dia, distribuir bien las comidas para una alimentacion sana y equilibrada,masticar bien los alimentos asegura una mejor digestion,delimitar el consumo de fritos no picar entre horas esto asegura mantener tu peso,tu salud intestinal y salud dental. -estilos de vida saludable:higiene bucal,sueño optimo,evitar habitos toxicos,lavado de manos,entorno social saludable. -signos de alarma para consultar a urgencias:dolor intenso y persistente,perdida de la conciencia o memoria,no produccion o dolor al orinal,sangrados,asfixia,o respiracion con esfuerzo,temperatura igual o mayor a 38grados, con escalofrios,diarrea o vomito prolongado. -cuidado del medio ambiente:reciclar, sembrar,evitar la quema de basuras o fogatasen los bosques reutilizar el agua de la lavadora y minimizar el consumo de agua. se educa sobre la importancia y los beneficios de asistir a las consultas medicas por rango de edad,ya que permite la deteccion temprana de enfermedades.	A M X	A M B	A M B

N°	HALLAZGO	I	V1	V2	V3
2		LUZ MARY NO SUFRE DE NINGUNA PATOLOGÍA CRÓNICA INDICA QUE SU FAMILIA SE ENCUENTRA EN BUENAS CONDICIONES DE SALUD. APLICA NORMAS Y LIMITES APTOS PARA SU EDAD, REALIZAN ACTIVIDADES DE DESARROLLO MOTRIZ Y SOCIAL, CUMPLE CON ESQUEMA DE VACUNACIÓN Y CARNE DE CRECIMIENTO Y DESARROLLO NO LLEVAN UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y NO REALIZAN ACTIVIDAD FÍSICA SE RECOMIENDA: -REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, CAMINAR MONTAR BICICLETA -MEJORAR SU ALIMENTACIÓN AUMENTANDO EL CONSUMO DE FRUTA, VERDURAS Y AGUA, DISMINUIR EL CONSUMO DE FRITOS, HARINAS Y AZUCARES -REALIZARSE VALORACIONES MEDICAS DE FORMA PERIÓDICA A FIN DE PREVENIR ENFERMEDADES -SE BRINDA EDUCACIÓN SOBRE SIGNOS DE ALARMA PSICOLÓGICOS: DEJAR DE COMER, PROBLEMAS PARA CONCILIAR EL SUEÑO, PENSAMIENTOS O SENSACIÓN DE QUERER MORIR, NO QUERERSE LEVANTAR DE LA CAMA POR MAS DE 3 DÍAS	A M B	A M B	A M B
3			A M B	A M B	A M B
4			A M B	A M B	A M B
5			A M B	A M B	A M B
6			A M B	A M B	A M B
7			A M B	A M B	A M B
8			A M B	A M B	A M B
9			A M B	A M B	A M B

10			A M B	A M B	A M B

DILIGENCIADO POR:

Nombre y Apellidos ANTONIO OVIEDO
Profesión:

ACOMPAÑADO POR:

Nombre y Apellidos LILIANA MARIN
Profesión: